

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.

НАЗНАЧАЙТЕ ЛЕКАРСТВА ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО. ИСПОЛЬЗУЙТЕ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ.  
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО. 8 ИЮЛЯ.

Международное общество по улучшению использования лекарственных средств в сотрудничестве с CoRSUM с радостью объявляет о проведении Международного дня рационального использования лекарственных средств 8 июля 2026 года.

Это глобальная инициатива, направленная на поддержку и продвижение рационального применения лекарственных средств во всём мире, основанная на убеждении, что ответственное использование медикаментов способствует улучшению здоровья населения. Независимо от того, назначаете ли вы препараты или принимаете их, каждый выбор имеет значение. Осознанное и рациональное использование лекарств — это шаг к более здоровому будущему.

### Что такое рациональное использование лекарственных средств?

Рациональное использование лекарственных средств означает, что пациенты получают препараты, соответствующие их клиническим потребностям, в дозах, отвечающих индивидуальным особенностям человека, на протяжении адекватного периода времени и по минимально возможной стоимости как для самого пациента, так и для общества в целом (Всемирная организация здравоохранения).

### Почему это важно?

Нерациональное использование лекарственных средств представляет собой серьёзную глобальную проблему общественного здравоохранения. По оценкам, более половины всех лекарственных препаратов назначаются, отпускаются или применяются ненадлежащим образом, а около половины пациентов принимают их неправильно, что существенно снижает эффективность терапии и повышает риск неблагоприятных исходов.

Чрезмерное, недостаточное или неправильное применение лекарственных средств приводит к неэффективному расходованию ограниченных ресурсов и формирует широко распространённые угрозы для здоровья населения.

### К числу таких нарушений относятся:

- назначение избыточного количества лекарственных средств одному пациенту, что повышает риск развития побочных эффектов;
- ненадлежащее применение противомикробных препаратов, способствующее формированию устойчивости;
- чрезмерное использование инъекционных форм при наличии более безопасных и удобных пероральных альтернатив;

- несоблюдение врачами клинических рекомендаций, основанных на доказательной медицине;
- самолечение рецептурными препаратами;
- а также нарушение пациентами режима дозирования.

### Что вы можете сделать?

Мы все несем ответственность за рациональное использование лекарственных средств.

- **Пациентам** важно знать свои препараты и обсуждать любые вопросы или опасения с медицинскими работниками.
- **Медицинские специалисты** должны быть открыты к вопросам пациентов и руководствоваться актуальными клиническими рекомендациями, чтобы назначение лекарств было обоснованным и соответствовало индивидуальным потребностям пациента.
- **Правительствам и системам здравоохранения** необходимо поддерживать и финансировать программы рационального использования лекарственных средств, поскольку доказано, что такие инициативы позволяют снижать затраты и уменьшать риск причинения вреда пациентам.