

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ. 8 ИЮЛЯ

ФАКТЫ

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и другие международные организации рассматривают рациональное использование лекарственных средств как один из ключевых элементов глобальных стратегий в области здравоохранения, включая достижение Целей устойчивого развития. Данный подход является важнейшим условием обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения и снижения бремени предотвратимых заболеваний. (Всемирная организация здравоохранения, 2015)
2. В развивающихся странах на лекарственные средства приходится от 20 до 60% общих расходов на здравоохранение, при этом до 90% населения приобретает медикаменты за собственные средства, что делает их второй по значимости статьёй семейных расходов после продуктов питания. Это подчёркивает существенное экономическое значение лекарственных средств как для отдельных граждан, так и для государства в целом. В связи с этим особую важность приобретает обеспечение максимально эффективного использования выделяемых ресурсов, чему способствует рациональное применение лекарственных средств.
3. По оценкам экспертов, более рациональное использование лекарственных средств в мировом масштабе позволяет ежегодно экономить свыше 500 миллиардов долларов США, что подчёркивает значительный экономический потенциал оптимизации фармакотерапии (IMS, 2012).
4. Вред, связанный с применением лекарственных средств, остаётся широко распространённой проблемой во всех системах здравоохранения мира. По данным Всемирной организации здравоохранения, предотвратимый лекарственно-ассоциированный вред выявляется у 7% пациентов в странах с низким и средним уровнем дохода и у 4% пациентов в странах с высоким уровнем дохода. Наиболее высокие показатели зарегистрированы в странах Африки и Юго-Восточной Азии, где данный показатель достигает 9% (ВОЗ, 2024).
5. Около четверти случаев предотвратимого вреда, связанного с применением лекарственных средств, характеризуются как серьёзные или потенциально угрожающие жизни, что подчёркивает необходимость усиления мер по обеспечению безопасности фармакотерапии.
6. К числу наиболее распространённых проблем относятся нерациональное применение противомикробных препаратов, способствующее развитию антимикробной резистентности, неоптимальное использование генерических лекарственных средств, необоснованная полипрагмазия, несвоевременное или недостаточное применение лекарственной терапии при хронических заболеваниях, а также несоблюдение пациентами предписанного режима приёма лекарственных препаратов.
7. Пожилые пациенты относятся к группе повышенного риска развития нежелательных последствий, связанных с применением лекарственных средств, что обусловлено как возрастными физиологическими изменениями, так и высокой

частотой полипрагмазии и, соответственно, большим количеством назначаемых препаратов.

8. К числу лекарственных средств, наиболее часто ассоциированных с развитием лекарственно-обусловленного вреда, относятся антибактериальные препараты, антипсихотики, сердечно-сосудистые средства, препараты для лечения функциональных желудочно-кишечных расстройств, средства эндокринной терапии, снотворные и седативные препараты, а также нестероидные противовоспалительные средства.
9. Устойчивость к противомикробным препаратам является одной из наиболее серьёзных глобальных угроз общественному здравоохранению и устойчивому развитию. По оценкам, бактериальная антимикробная резистентность стала прямой причиной 1,27 миллиона смертей во всём мире в 2019 годуⁱ и способствовала 4,95 миллионам случаев смерти (ВОЗ, 2025).
10. Помимо смертности и инвалидности, устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) влечёт за собой значительные экономические последствия. По оценкам Всемирного банка, к 2050 году УПП может привести к дополнительным расходам на здравоохранение в размере до 1 триллиона долларов США, а к 2030 году — к ежегодным потерям мирового валового внутреннего продукта (ВВП) в диапазоне от 1 до 3,4 триллиона долларов США (ВОЗ, 2025).
11. Только в США, по оценкам Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и экспертов Медицинской школы Университета Юты, ежегодные затраты системы здравоохранения, связанные с противодействием угрозе устойчивости к противомикробным препаратам (УПП), превышают 4,6 миллиарда долларов США (ВОЗ, 2024).
12. Рациональное использование лекарственных средств включает, в том числе, обучение пациентов правильному применению препаратов, включая необходимость завершения назначенного курса лечения и строгое соблюдение рекомендаций по дозировке. Предоставление пациентам соответствующих знаний способствует повышению приверженности терапии и более осознанному управлению собственным здоровьем, что в конечном итоге оказывает положительное влияние на общественное здравоохранение (ВОЗ, 2017).

ⁱⁱ Murray CJ, Ikuta KS, Sharara F, Swetschinski L, Aguilar GR, Gray A, et al. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. *The Lancet*. 2022;399(10325):629-55.