प्रेस विज्ञप्ति

जुलाई ८, २०२६

औषधीहरूको विवेकपूर्ण प्रयोगको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस

सोचविचार गरेर प्रेस्क्रिप्सन लेखौं । सावधानीपूर्वक प्रयोग गरौं । स्वस्थ भविष्यका लागि बुद्धिमत्तापूर्ण छनोट ।

इन्टरनेशनल सोसाइटी टु इम्प्रुभ द युज अफ मेडिसिन ९त्जभ क्षलतभचलबतष्यलबा क्यअष्भतथ तय क्ष्उचयखभ तजभ ग्कभ या :भमष्अष्लभक० र (तपाईंको स्थानीय संस्थाको नाम यहाँ राख्नुहोस्) को सहकार्यमा आगामी जुलाई ८, २०२६ मा औषधीहरूको विवेकपूर्ण प्रयोगको …अन्तर्राष्ट्रिय दिवसÚ आयोजना हुन गइरहेको जानकारी गराउन पाउँदा हामीलाई खुसी लागेको छ ।

यो संसारभरि औषधीहरूको उचित प्रयोगलाई प्रोत्साहन गर्ने उत्सवको रूपमा मनाउने एक विश्वव्यापी पहल हो । औषधीहरूको जिम्मेवारपूर्ण प्रयोगले नै स्वास्थ्य राम्रो हुन्छ भन्ने विश्वासमा यो पहल आधारित छ । तपाई औषधी सिफारिस गर्ने स्वास्थ्यकर्मी ९एचभकअचष्दभच० हुनुहुन्छ वा औषधीको प्रयोगकर्ता, तपाईंको छनोटले विशेष अर्थ राख्दछ । बुद्धिमत्तापूर्ण छनोटको अर्थ स्वस्थ भविष्य हो ।

औषधीहरूको विवेकपूर्ण प्रयोग ९च्बतष्यलबा ग्कभ या :भमष्अष्लभक० भनेको के हो ?

विश्व स्वास्थ्य संगठन ९ध्ज्इ० का अनुसार औषधीहरूको विवेकपूर्ण प्रयोग भन्नाले बिरामीहरूले उनीहरूको चिकित्सकीय आवश्यकता अनुसारको औषधी, उनीहरूको आफ्नै व्यक्तिगत आवश्यकता पूरा गर्ने मात्रामा, पर्याप्त समयका लागि र उनीहरू एवं उनीहरूको समुदायको लागि सबैभन्दा कम लागतमा प्राप्त गर्नु हो ।

यो किन महÎवपूर्ण छ ?

औषधीहरूको अनुचित प्रयोग विश्वव्यापी रूपमा एक प्रमुख समस्या हो । बिरामीका लागि सिफारिस गरिएका कुल औषधीहरू मध्ये आधाभन्दा बढी अनुपयुक्त रूपमा सिफारिस ९एचभकअचष्दभ०, वितरण वा बिक्री गरिन्छन्, र आधा बिरामीहरूले तिनीहरूलाई सही तरिकाले सेवन गर्न असफल हुन्छन् भन्ने अनुमान गरिएको छ ।

औषधीहरूको अत्यधिक प्रयोग, कम प्रयोग वा दुरूपयोगले दुर्लभ स्रोतहरूको बर्बादी र व्यापक स्वास्थ्य जोखिम निम्त्याउँछ ।

यसका उदाहरणहरूमा निम्न कुराहरू समावेश छन् :

— प्रति बिरामी धेरै औषधीहरू सिफारिस गर्नु, जसले गर्दा प्रतिकूल असरहरू ९ब्मखभचकभ भाभअतक० देखा पर्न सक्छन् ।

— एन्टिमाइक्रोबियल ९ब्लतष्अचयदष्बाकि० को अनुचित प्रयोगले गर्दा एन्टिमाइक्रोबियल प्रतिरोध ९चभकष्कतबलअभ० बढ्नु ।

— औषधी खाँदा पनि हुने अवस्थामा सुई ९क्ष्लवभअतष्यल० मा बढी भर पर्नु ।

— चिकित्सकहरूले प्रमाण-आधारित क्लिनिकल दिशानिर्देशहरू अनुसार औषधी सिफारिस गर्न असफल हुनु ।

— प्रेस्क्रिप्सन आवश्यक पर्ने औषधीहरू आफैं किनेर सेवन ९क्भाा–भमष्अबतष्यल० गर्नु ।

— औषधी सेवनको मात्रा र समय ९म्यकष्लन चभनष्भलक० पालना नगर्नु ।

तपाई के गर्न सक्नुहुन्छ ?

औषधीहरूको सही प्रयोगका लागि हामी सबै जिम्मेवार छौं ।

- तपाईले आफ्ना औषधीहरूको बारेमा जान्नुपर्छ र कुनै पनि जिज्ञासा वा समस्या भएमा स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग छलफल गर्नुपर्छ ।
- स्वास्थ्यकर्मीहरू तपाईको प्रश्न सुन्न तत्पर हुनुपर्छ र औषधीको छनोट सही एवं तपाईंको आवश्यकता अनुसार छ भन्ने सुनिश्चित गर्न अद्यावधिक उपचार दिशानिर्देशहरूबारे सचेत हुनुपर्छ ।
- सरकार र स्वास्थ्य प्रणालीहरूले औषधीहरूको उचित प्रयोग सम्बन्धी कार्यक्रमहरूमा लगानी गर्नु आवश्यक छ । यस्ता कार्यक्रमहरूले पैसा बचत गर्ने र बिरामीलाई कम हानि हुन्छ भन्ने प्रमाणित भइसकेको छ ।

के के कार्यक्रमहरू हुनेछन् ?

जुलाई ८, २०२६ मा, (तपाईंको संस्था वा देशको नाम लेख्नुहोस्) निम्नलिखित गतिविधिहरू सञ्चालन गर्ने योजना बनाइरहेको छ : (गतिविधिहरूको सूची लेख्नुहोस्)

थप जानकारीका लागि सम्पर्क व्यक्ति : (तपाईंको स्थानीय सम्पर्क व्यक्तिको नाम र सम्पर्क विवरण)