

Международный день рационального использования лекарств: *Локальные Действия Имеют Глобальное влияние*

7-8 июля 2025

Международное сообщество по улучшению использования лекарственных средств - The International Society to Improve the Use of Medicines (ISIUM), в сотрудничестве с [Вставьте название вашей местной организации] с радостью объявляет о проведении первого Международного дня рационального использования лекарственных средств, который состоится 7–8 июля 2025 года. Это глобальная инициатива, которая отмечает и пропагандирует рациональное использование лекарственных средств во всем мире, основанная на убеждении, что *Локальные Действия Имеют Глобальное Влияние*.

Что такое рациональное использование лекарств?

Рациональное использование лекарственных средств означает, что пациенты получают лекарства, соответствующие их клиническим потребностям, в дозах, которые соответствуют их индивидуальным потребностям, в течение адекватного периода времени и по самой низкой цене для них и их сообщества. (Всемирная организация здравоохранения)

Почему это важно?

Нерациональное использование лекарств является серьезной глобальной проблемой. По оценкам, более половины всех лекарств назначаются, выдаются или продаются ненадлежащим образом, около половины всех пациентов их принимают неправильно.

Чрезмерное, недостаточное или неправильное использование лекарств приводит к трате дефицитных ресурсов и широкому распространению вреда для здоровья.

Примеры включают:

- назначение слишком большого количества лекарств одному пациенту, что приводит к побочным эффектам;
- ненадлежащее использование противомикробных препаратов, что приводит к резистентности к противомикробным препаратам;
- чрезмерная зависимость от инъекций, когда пероральных форм было бы достаточно;
- невыполнение врачами назначений в соответствии с клиническими рекомендациями, основанными на фактических данных;
- самолечение с использованием рецептурных препаратов;
- плохое соблюдение режимов дозирования.

Кто может принять участие?

Мы все несем ответственность за правильное использование лекарств.

- Пациенты должны знать свои лекарства и обсуждать их со своими врачами.
- Врачи должны быть открыты для вопросов пациентов и знать современные рекомендации по лечению.
- Правительства и системы здравоохранения должны финансировать программы рационального использования лекарств, поскольку доказано, что эти программы экономят деньги и снижают вред для пациентов.

Что произойдет?

7–8 июля 2025 г. [ваша организация или страна] планирует следующие мероприятия:
[Перечислите мероприятия здесь]

Контактное лицо для получения дополнительной информации — [имя и контактные данные вашего местного контактного лица]

Заканчивается.