

اليوم العالمي للاستخدام الرشيد للأدوية: الإجراءات المحلية تصنع أثراً عالمياً

يوليو 2025 7-8

يسر الجمعية الدولية لتحسين استخدام الأدوية، بالتعاون مع [أدخل اسم منظمتك المحلية]، أن تعلن عن انطلاق أول يوم عالمي للاستخدام الرشيد للأدوية، والذي سيعقد في الفترة من 7 إلى 8 يوليو 2025. تُعد هذه المبادرة العالمية احتفالاً وترويجاً للاستخدام الرشيد للأدوية في جميع أنحاء العالم، انطلاقاً من القناعة بأن الإجراءات المحلية تصنع أثراً عالمياً.

ما هو الاستخدام الرشيد للأدوية؟

الاستخدام الرشيد للأدوية يعني أن يتلقى المرضى الأدوية المناسبة لاحتياجاتهم السريرية، بالجرعات التي تلبي متطلباتهم الفردية، ولفترة زمنية كافية، وبتكلفة معقولة لهم ولمجتمعهم. (منظمة الصحة العالمية)

لماذا يعتبر مهماً؟

يُعد الاستخدام غير الرشيد للأدوية مشكلة صحية عالمية كبرى. وتشير التقديرات إلى أن أكثر من نصف الأدوية يتم وصفها أو صرفها أو بيعها بطريقة غير مناسبة، وأن نصف المرضى لا يتناولون أدويتهم بطريقة صحيحة.

يؤدي الإفراط أو النقص أو سوء استخدام الأدوية إلى هدر الموارد المحدودة، وإلى مخاطر صحية واسعة النطاق.

أمثلة على سوء استخدام الأدوية

- وصف عدد كبير من الأدوية للمريض الواحد، مما يزيد من خطر الآثار الجانبية
- الاستخدام غير المناسب للمضادات الحيوية، مما يؤدي إلى مقاومة الميكروبات
- الاعتماد الزائد على الحقن في حالات يمكن علاجها بأدوية فموية
- فشل الأطباء في الالتزام بالإرشادات العلاجية المبينة على الأدلة
- الاستخدام الذاتي لأدوية تستلزم وصفة طبية
- ضعف التزام المرضى بالجرعات المقررة

من يمكنه المشاركة؟

- نحن جميعاً مسؤولون عن الاستخدام السليم للأدوية
- على المرضى أن يعرفوا أدوية هم ويناقشوها مع مقدمي الرعاية الصحية

-يجب على العاملين في القطاع الصحي أن يكونوا منفتحين على أسئلة المرضى ومطلعين على أحدث الإرشادات العلاجية
ينبغي على الحكومات وأنظمة الرعاية الصحية تمويل برامج الاستخدام الرشيد للأدوية، إذ أثبتت هذه البرامج فعاليتها في توفير
التكاليف وتقليل الضرر على المرضى

ما الذي سيحدث؟

في يومي 7 و8 يوليو 2025، تخطط [منظمتكم أو بلدكم] لتنفيذ الأنشطة التالية: [أدرج الأنشطة هنا]

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع: [اسم الشخص المسؤول ومعلومات التواصل]

انتهى